

新北市林口區興福附幼114年10月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	蔬菜蛋花雜糧麵	藜麥飯、瓜仔肉、蒜炒青花菜、蛋花湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
2	四	鮮奶饅頭、糙米漿	燕麥飯、照燒雞肉、銀芽三絲、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
3	五	生日蛋糕、鮮奶	滑蛋豬肉燴五穀飯、金針湯	月餅、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
4	六							
5	日							
6	一							
7	二	茶葉蛋、低糖豆漿	芝麻飯、馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、玉米大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
8	三	麻油麵線	小米飯、蠔油雞柳、燴鮑菇、番茄蛋花湯	燕麥優酪	✓	✓	✓	✓
9	四	銀絲卷、低糖豆漿	五穀飯、樹子蒸鱸魚、彩椒炒豆皮、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10	五	國慶日						
11	六							
12	日							
13	一							
14	二	茶葉蛋、低糖豆漿	紫米飯、紅糟肉、蒸蛋、蛤蜊雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
15	三	味噌拉麵	藜麥飯、蠔油雞肉、椒鹽甜不辣、蔬菜蛋花湯	莓果穀物優酪	✓	✓	✓	✓
16	四	全麥土司、鮮奶	燕麥飯、滷肉燥、炒三絲、味噌豆腐鮭魚湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
17	五	肉燥拌雜糧麵	香菇油飯、高麗菜湯	珍珠丸	✓	✓	✓	✓
18	六							
19	日							
20	一							
21	二	肉包、低糖豆漿	芝麻飯、炒肉絲、糖醋麵腸、蔥蔥雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
22	三	素麵線	小米飯、栗子燉雞、蔥爆菇菇、蘿蔔大骨湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
23	四	鮮奶脆片	五穀飯、洋蔥里肌、九層塔蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
24	五	臺灣光復紀念日 放假一日						
25	六							
26	日							
27	一							
28	二	蒸地瓜、鮮奶	紫米飯、五香滷肉、塔香茄子、味噌海芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
29	三	蛋花雞絲麵	藜麥飯、蔥汁雞、家常豆腐、珍菇三絲湯	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
30	四	綜合包、糙米漿	燕麥飯、清蒸鱸魚、醬燒豆干、蔬菜大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
31	五	皮蛋瘦肉糙米粥	青醬海鮮義大利麵、玉米濃湯	燕麥優酪	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長