

新北市林口區興福附幼114年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	六							
2	日							
3	一	台式麵包、鮮奶	糙米飯、塔香雞丁、芹菜炒豆包、酸菜大骨湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	二	茶碗蒸	芝麻飯、香煎豬排、番茄炒蛋、薑絲魚片湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
5	三	煎蘿蔔糕、低糖豆漿	小米飯、紅燒豬肉、蔥花蛋、瓜仔雞湯	壽司	✓	✓	✓	✓
6	四	堅果饅頭、糙米漿	五穀飯、蔥汁雞、三杯珍菇、玉米排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
7	五	生日蛋糕、鮮奶	蒜炒雞肉飯、大黃瓜湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
8	六							
9	日							
10	一	鮮奶饅頭、低糖豆漿	薏仁飯、蔥燒魚片、番茄炒蛋、山藥大骨湯	奶油玉米	✓	✓	✓	✓
11	二	茶葉蛋、鮮奶	紫米飯、芋頭燒肉、煎豆腐、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12	三	日式拉麵	藜麥飯、糖醋雞丁、毛豆炒蛋、榨菜肉絲湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
13	四	乳酪卷、紫米糙米漿	燕麥飯、瓜仔肉、蒜炒青花椰、味噌豆腐鮭魚湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
14	五	玉米蛋花糙米粥	什錦炒烏龍麵、竹筍大骨湯	地瓜圓甜湯	✓	✓	✓	✓
15	六							
16	日							
17	一	三明治、低糖豆漿	糙米飯、茄汁鯖魚、三杯珍菇、金針大骨湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
18	二	水煮蛋、鮮奶	芝麻飯、醬燒肉片、薑絲滷冬瓜、番茄蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
19	三	薯餅、低糖豆漿	小米飯、紅燒雞丁、炒三絲、豆腐湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
20	四	綜合包、糙米漿	五穀飯、馬鈴薯燒肉、炒麵腸、玉米排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
21	五	肉燥湯雜糧麵	日式親子丼飯、味噌鮭魚湯	燕麥優酪	✓	✓	✓	✓
22	六							
23	日							
24	一	全麥吐司、低糖豆漿	薏仁飯、照燒雞丁、酥炸豆腐、枸杞排骨湯	水餃	✓	✓	✓	✓
25	二	鮮奶脆片	紫米飯、栗子燒肉、番茄炒蛋、蒜頭雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
26	三	蛋餅、低糖豆漿	藜麥飯、紅燒魚片、紅蘿蔔炒蛋、榨菜肉絲湯	薏仁湯	✓	✓	✓	✓
27	四	綜合包、糙米漿	燕麥飯、五香滷肉、蒜炒菇菇、味噌豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
28	五	香菇肉末小米粥	台式炒米粉、魚丸湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
29	六							
30	日							

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長