

### 興福國小115年05月份菜單

供餐日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐
2026/5/4	小米飯	★蘿蔔燒肉	螞蟻上樹	有機青油菜	★味噌豆芽湯	★小銀絲卷
2026/5/5	★燕麥糙米飯	★鮮蔬雞肉	★五味豆腐	產銷履歷青江白菜	★冬瓜排骨湯	小番茄
2026/5/6	五穀白米飯	★椒鹽魚丁	★家常蒸蛋	產銷履歷土白菜	冬瓜QQ	★可頌
2026/5/7	藜麥飯	京醬肉絲	薑絲雙菇	產銷履歷油菜	★金針雞湯	★保久乳
2026/5/8	★家常炒米粉	★香菇肉燥	★客家小炒	產銷履歷蚵白菜	蘿蔔燉湯	香蕉
2026/5/11	★黑芝麻白飯	黃燜雞	★海結燒冬瓜	有機高麗菜	★紫菜金菇湯	★杯子蛋糕
2026/5/12	小米飯	玉米蒸肉餅	★黃瓜炒雞捲	產銷履歷蚵白菜	福菜肉片湯	西瓜
2026/5/13	★燕麥糙米飯	香滷豬排	洋蔥炒肉絲	產銷履歷土白菜	★番茄蛋花湯	★豆奶
2026/5/14	紫米飯	南瓜燒肉末	★玉米紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷青江白菜	梅子雞湯	★保久乳
2026/5/15	★皮蛋瘦肉粥	★糖醋馬鈴薯雞丁	★紅燒麵筋	產銷履歷青油菜	★小籠包	時令水果
2026/5/18	小米飯	★咕咾肉	三杯米血鮑菇	有機蔬菜	雙菇玉米湯	★奶皇包
2026/5/19	五穀白米飯	成都子雞	★咖哩豆腐煲	產銷履歷小葉薺菜	★大黃瓜金針菇湯	時令水果
2026/5/20	★燕麥糙米飯	★豆酥燒魚	★玉米絞肉炒蛋	產銷履歷青油菜	白人肉片湯	★夾心麵包
2026/5/21	藜麥飯	★花瓜雞	脆瓜肉片	產銷履歷蚵白菜	★愛玉山粉圓	★保久乳
2026/5/22	★日式炒烏龍麵	★味噌燒豬肉	★炸雙菇	產銷履歷青江白菜	★關東煮	時令水果
2026/5/25	香鬆飯	黑胡椒豬柳	塔香海茸	有機蔬菜	★海芽蛋花湯	★香蕉蛋糕
2026/5/26	小米飯	紅燒五花肉	★西芹鮮菇	產銷履歷小葉薺菜	蒜頭雞湯	時令水果
2026/5/27	紫米飯	滷雞翅	★白菜滷	產銷履歷青江白菜	★砂鍋魚湯	★芝麻包
2026/5/28	五穀白米飯	★鹽酥雞	★日式蒸蛋	產銷履歷土白菜	榨菜肉絲湯	★保久乳
2026/5/29	★什錦炒飯	★麵輪滷肉	★臭豆腐	產銷履歷青油菜	★香菇肉羹湯	時令水果

備註:

- 1.★為含有過敏原食材，不適合對其過敏體質者使用，請多加留意。
- 2.豬肉及可食部位原料之原產地:台灣
- 3.本校未使用輻射污染食品。
- 4.如遇食材短缺，將可能會更改菜單，敬請見諒。

115.05.14修