

新北市林口區興福附幼113年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	日							
2	一	玉米脆片、鮮奶	白飯、樹子蒸鯛魚、青花椰炒鮑菇、海帶芽湯	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓
3	二	奶皇包、低糖豆漿	燕麥飯、五香滷肉、香煎豆腐、高麗菜雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	三	肉末小米粥	白飯、蘑菇雞丁、枸杞蒸蛋、青菜豆腐湯	菠菜湯餃	✓	✓	✓	✓
5	四	水煮蛋、鮮奶	紫米飯、照燒豬柳、茄汁豆包、番茄蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
6	五	鮮蔬雞茸粥	青醬海鮮義大利麵、玉米濃湯	生日蛋糕、燕麥奶	✓	✓	✓	✓
7	六							
8	日							
9	一	杯子蛋糕、低糖豆漿	白飯、瓜仔肉、番茄炒蛋、玉米湯	蔥抓餅、原味優酪乳	✓	✓	✓	✓
10	二	全麥吐司、鮮奶	蕎麥飯、茄汁鯖魚、金沙豆腐、味噌湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	三	蘿蔔糕湯	白飯、鮮菇燴肉片、洋葱炒蛋、蘿蔔魚板湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12	四	芝麻包、鮮奶	白飯、蔥汁雞、咖哩洋芋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
13	五	小米瘦肉粥	客家炒板條、香芹九片湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
14	六							
15	日							
16	一	台式麵包、鮮奶	薏仁飯、馬鈴薯燉肉、炒三絲、金針排骨湯	番茄麵	✓	✓	✓	✓
17	二	銀絲卷、原味優酪乳	白飯、香滷豬排、雞蛋豆腐煲、紅棗枸杞雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	三	麻油麵線	藜麥飯、彩椒雞丁、玉米炒蛋、蘿蔔湯	珍珠鮮奶	✓	✓	✓	✓
19	四	雞糰饅頭、低糖豆漿	白飯、豆干肉絲、金沙杏鮑、枸杞排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
20	五	什錦麵	咖哩雞肉飯、玉米濃湯	芝麻花生湯圓	✓	✓	✓	✓
21	六							
22	日							
23	一	餐包、低糖豆漿	小米飯、蔥爆肉片、白菜滷、味噌豆腐湯	煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
24	二	綜合包、鮮奶	紫米飯、洋葱雞柳、糖醋麵腸、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	三	滑蛋魚片粥	蕎麥飯、五香滷肉、魚香烘蛋、麻油雞湯	蔥油餅、福圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
26	四	雞糰饅頭、低糖豆漿	芝麻飯、塔香雞丁、蔥燒豆腐、珍菇三絲湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
27	五	芹香燕麥粥	鮮蔬蕎麥湯麵、滷雞翅	水煮蛋、鮮奶	✓	✓	✓	✓
28	六							
29	日							
30	一	玉米脆片、鮮奶	薏仁飯、紅燒雞丁、家常豆腐、蘿蔔大骨湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
31	二	珍珠丸、低糖豆漿	小米飯、芋頭燒肉、紅蘿蔔炒蛋、香菇雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓

\*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

\*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

\*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長

教保員 裴慶蘭

教師兼  
幼兒園主任 周珈卉

校長 林世彬