

新北市林口區興福附幼114年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	全麥吐司、鮮奶	滷肉飯、蛋花湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
2	二	黑糖饅頭、低糖豆漿	紫米飯、醬燒雞丁、蒸蛋、大黃瓜貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
3	三	鍋燒烏龍麵	藜麥飯、蒸肉餅、醬燒豆腐、海帶芽湯	玉子燒	✓	✓	✓	✓
4	四	鮮奶脆片	燕麥飯、清蒸鱸魚、蒜炒花椰菜、冬瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
5	五	香菇瘦肉糙米粥	水餃、玉米濃湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
6	六							
7	日							
8	一	台式麵包、糙米漿	糙米飯、洋蔥里肌、家常豆腐、蘿蔔湯	珍珠丸	✓	✓	✓	✓
9	二	肉包、鮮奶	芝麻飯、紅燒雞丁、蔥花蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10	三	煎蘿蔔糕、低糖豆漿	小米飯、香菇肉燥、炒三絲、蛋花湯	奶油玉米	✓	✓	✓	✓
11	四	餐包、薏仁米漿	五穀飯、豆乳雞、塔香茄子、味噌湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12	五	生日蛋糕、鮮奶	玉米火腿蛋炒飯、肉羹湯	蒸地瓜	✓	✓	✓	✓
13	六							
14	日							
15	一	全麥吐司、紫米糙米漿	薏仁飯、茄汁鯖魚、香煎豆腐、貢丸湯	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
16	二	雜糧饅頭、鮮奶	紫米飯、糖醋雞丁、蒸蛋、高麗菜大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
17	三	水煮蛋、低糖豆漿	藜麥飯、馬鈴薯燒肉、蔥爆菇菇、海帶芽湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
18	四	鮮奶脆片	燕麥飯、蒸鯛魚、蔥花蛋、香菇雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
19	五	玉米肉末粥	台式炒蕎麥麵、魚丸湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
20	六							
21	日							
22	一	台式麵包、低糖豆漿	糙米飯、糖醋雞柳、毛豆炒蛋、竹筍湯	豆花	✓	✓	✓	✓
23	二	鮮奶饅頭、薏仁糙米漿	芝麻飯、紅糟肉、燴黃瓜、鮭魚味噌湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
24	三	大腸麵線	小米飯、蔥汁雞、紅燒豆腐、蕃茄蛋花湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
25	四	兔子包、鮮奶	五穀飯、五香滷肉、蒜炒筍白筍、鮮菇湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
26	五	蛋花燕麥麵	白醬雞肉義大利麵、南瓜濃湯	莓果穀物優酪	✓	✓	✓	✓
27	六							
28	日							
29	一	教師節 放假一日						
30	二	綜合包、薏仁糙米漿	紫米飯、鹹蛋蒸肉、蒜香四季豆、豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長