

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週二	肉包、低糖豆漿	芝麻飯、紅燒里肌、蒸蛋、蔬菜排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
2	週三	豬肉餡餅、鮮奶	小米飯、蔥燒魚片、魚香茄子、香菇雞湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
3	週四	蛋餅、紫米糙米漿	五穀飯、糖醋雞丁、金沙豆腐、冬瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	週五	生日蛋糕、麥茶	台式炒米粉、南瓜濃湯	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
5	週六							
6	週日							
7	週一	綜合包、低糖豆漿	薏仁飯、蒸肉餅、彩椒炒豆皮、金針湯	鮮奶西米露	✓	✓	✓	✓
8	週二	蘿蔔糕、鮮奶	紫米飯、栗子燉雞、蔥花蛋、味噌貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
9	週三	大腸麵線	藜麥飯、糖醋魚片、蒜炒鮑菇、蘿蔔排骨湯	豆花	✓	✓	✓	✓
10	週四	餛飩湯	燕麥飯、香煎豬排、豆腐羹、絲瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	週五	蔬菜蛋花蕎麥麵	香菇油飯、魚丸湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
12	週六							
13	週日							
14	週一	芝麻包、低糖豆漿	糙米飯、芋頭燒肉、炒銀芽、大黃瓜湯	奶油玉米、鮮奶	✓	✓	✓	✓
15	週二	水餃	芝麻飯、鹹酥雞、紅蘿蔔炒蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
16	週三	絲瓜麵線	小米飯、蘆筍炒鮮蝦、三杯珍菇、蕃茄蛋花湯	鮮奶紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	週四	全麥吐司、鮮奶	五穀飯、蔥爆松阪豬、紅燒豆腐、瓜仔雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	週五	叻仔魚燕麥粥	鍋燒什錦湯麵	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
19	週六							
20	週日							
21	週一	鮮奶饅頭、低糖豆漿	薏仁飯、香酥雞柳、醬燒豆腐、榨菜肉絲湯	冰心地瓜、優酪乳	✓	✓	✓	✓
22	週二	花生、芝麻湯圓	紫米飯、炒肉絲、菜圃蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
23	週三	鍋燒烏龍麵	藜麥飯、清蒸鯛魚、蒜炒青花菜、麻油雞湯	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
24	週四	玉子燒、低糖豆漿	燕麥飯、塔香雞丁、螞蟻上樹、蛤蜊湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	週五							
26	週六							
27	週日							
28	週一	綜合包、低糖豆漿	糙米飯、滷肉燥、薑絲炒木耳、玉米湯	牛奶花生	✓	✓	✓	✓
29	週二	蔬菜煎餅、鮮奶	芝麻飯、蜜汁翅腿、絲瓜炒蛋、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
30	週三	米苔目鹹湯	小米飯、香煎鯛魚、醬燒豆干、高麗菜湯	燒仙草	✓	✓	✓	✓
31	週四	茶葉蛋、鮮奶	五穀飯、蔥鹽松阪豬、燴黃瓜、蛤蜊雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

教保員陳好蓁

幼兒園主任

教師兼
幼兒園主任 周珈卉

校長

校長林世彬

*本園未使用主管機關公告之不合格油品。