

學生視力保健相關懶人包來源網址：

1. <https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=35635>

- [近視對眼睛很傷，可能導致失明！-圖文懶人包.pdf](#)
- [近視對眼睛很傷，可能導致失明！醫師圖解.docx](#)
- [近視對眼睛很傷，可能導致失明！醫師圖解.odt](#)
- [近視對眼睛很傷，可能導致失明！-海報\(1120802\).pdf](#)
- [使用 3C 要適度，避免眼睛受傷害-圖文懶人包.pdf](#)
- [使用 3C 要適度，避免眼睛受傷害，醫師圖解.docx](#)
- [使用 3C 要適度，避免眼睛受傷害，醫師圖解.odt](#)
- [使用 3C 要適度，避免眼睛受傷害-海報\(1120802\).pdf](#)

2. <https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=36438>

- [飛蚊症不輕忽 保護眼睛不受傷.pdf](#)
- [醫師圖解_飛蚊症不輕忽 保護眼睛不受傷.pdf](#)
- [正確配戴隱形眼鏡！遠離乾眼症大作戰.pdf](#)
- [醫師圖解_正確配戴隱形眼鏡！遠離乾眼症大作戰.pdf](#)

3. <https://youtu.be/UPrN9WDnK0s>

- [眼球超人小教室-近視防治懶人包](#)

參考資料來源：

1. 衛生福利部國民健康署
2. 教育部學校衛生資訊網