

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢視			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週一	肉包、糙米漿	薏仁飯、蒸鯛魚、蔥花蛋、玉米大骨湯	鮮奶綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	週二	蛋餅、低糖豆漿	紫米飯、蔥汁雞、金針菇絲瓜、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
3	週三	日式拉麵	藜麥飯、竹筍炒肉絲、滷豆干、大黃瓜湯	台式麵包、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
4	週四	一口餃、鮮奶	燕麥飯、綠油雞肉、番茄炒蛋、鮮菇湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
5	週五	生日蛋糕、麥茶	白醬雞肉義大利麵、玉米濃湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
6	週六							
7	週日							
8	週一	鮮奶乳酪捲、低糖豆漿	糙米飯、小黃瓜炒雞丁、金沙豆腐、絲瓜湯	蒸地瓜、鮮奶	✓	✓	✓	✓
9	週二	蔬菜煎餅、鮮奶	芝麻飯、紅糟肉、塔香麵腸、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10	週三	油豆腐冬粉	小米飯、彩椒雞丁、玉米炒蛋、薑絲冬瓜湯	豆花	✓	✓	✓	✓
11	週四	蘿蔔糕、糙米漿	五穀飯、樹子蒸鯛魚、紅燒豆腐、番茄蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12	週五	吻仔魚糙米粥	台式炒米粉、香菇雞湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
13	週六							
14	週日							
15	週一	黑糖饅頭、低糖豆漿	薏仁飯、瓜仔肉、蒸蛋、薑絲蛤蜊湯	奶油馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
16	週二	薯餅、鮮奶	紫米飯、三杯雞、四季豆炒豆皮、大黃瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
17	週三	蔬菜蛋花雜糧麵	藜麥飯、五香滷肉、清炒小黃瓜、貢丸湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
18	週四	蒸玉米	肉粽、滷翅腿、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
19	週五							
20	週六	端午連假						
21	週日							
22	週一	全麥吐司、低糖豆漿	糙米飯、塔香雞丁、紅燒麵腸、薑絲魚片湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
23	週二	茶葉蛋、優酪乳	芝麻飯、糖醋里肌、塔香茄子、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
24	週三	素麵線	小米飯、蔥汁雞、茄汁豆包、金針大骨湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	週四	堅果饅頭、鮮奶	五穀飯、香油豬排、魚香烘蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
26	週五	蔬菜雞肉五穀粥	客家炒飯條、香芹丸片湯	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
27	週六							
28	週日							
29	週一	綜合包、低糖豆漿	薏仁飯、洋蔥里肌、蒸蛋、玉米大骨湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
30	週二	季節水果拼盤	薯條、雞塊(結業式)	冰心地瓜、鮮奶	✓	✓	✓	✓

\*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

\*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

\*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

教保員陳好蓁

幼兒園主任

教師兼 錢姿螢  
幼兒園主任

校長

校長林世彬