

新北市林口區興福附幼 114 學年度第2學期 餐點表

2026年3月

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週日							
2	週一	奶皇包、低糖豆漿	糙米飯、茄汁鯖魚、銀芽三絲、蘿蔔湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
3	週二	芝麻、花生湯圓	芝麻飯、蔥汁雞、番茄炒蛋、枸杞排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	週三	玉米肉末粥	小米飯、芋頭燒肉、蒜炒青花菜、蛋花湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	週四	水煮蛋、鮮奶	五穀飯、香煎鯛魚、鮮菇燴豆腐、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
6	週五	油豆腐冬粉	滑蛋豬肉燴糙米飯、味噌湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
7	週六							
8	週日							
9	週一	芝麻包、糙米漿	薏仁飯、塔香雞丁、豆腐羹、海帶芽湯	珍珠丸、鮮奶	✓	✓	✓	✓
10	週二	蔥油餅、低糖豆漿	紫米飯、干丁肉燥、菜圃蛋、玉米大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	週三	蔬菜蛋花雜糧麵	藜麥飯、醬燒雞柳、彩椒炒豆皮、蔬菜湯	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
12	週四	湯餃	燕麥飯、樹子蒸鯛魚、燴鮑菇、蒜頭雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
13	週五	蔬菜雞肉燕麥粥	肉羹湯麵	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
14	週六							
15	週日							
16	週一	肉包、糙米漿	糙米飯、豆乳雞、蒜炒青花椰、薑絲魚片湯	奶油馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
17	週二	壽司、鮮奶	芝麻飯、紅糟肉、紅蘿蔔炒蛋、高麗菜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	週三	叻仔魚糙米粥	小米飯、蠔油雞肉、椒鹽甜不辣、蔬菜蛋花湯	台式麵包、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
19	週四	素麵線	五穀飯、滷肉燥、炒三絲、香菇雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
20	週五	蒸玉米	香菇油飯、味噌豆腐湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
21	週六							
22	週日							
23	週一	全麥吐司、低糖豆漿	薏仁飯、蜜汁翅腿、菜圃蛋、蘿蔔大骨湯	鮮奶紅豆湯	✓	✓	✓	✓
24	週二	蛋餅、薏仁糙米漿	紫米飯、炒肉絲、糖醋麵腸、山藥大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	週三	香菇肉末小米粥	藜麥飯、三杯雞、蒜炒鮑菇、海帶芽湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
26	週四	鮮奶乳酪捲、低糖豆漿	燕麥飯、洋葱里肌、九層塔蛋、鮮菇湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
27	週五	榨菜肉絲雜糧麵	什錦炒飯、青菜豆腐湯	燕麥優格	✓	✓	✓	✓
28	週六							
29	週日							
30	週一	蔓越莓饅頭、鮮奶	糙米飯、茄汁鯖魚、醬燒豆干、蔬菜大骨湯	蒸地瓜、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
31	週二	蔬菜煎餅、低糖豆漿	芝麻飯、炸豬排、紅蘿蔔炒蛋、榨菜肉絲湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

教保員陳好蓁

幼兒園主任

教師兼錢姿螢
幼兒園主任

校長

校長林世彬