

新北市林口區興福附幼 114 學年度第2學期 餐點表

2026年4月

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週三	水煮蛋、低糖豆漿	小米飯、肉末燒豆腐、滷甜不辣、魚丸湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
2	週四	草仔粿(紅豆)、鮮奶	五穀飯、芋頭燒肉、蒸蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
3	週五	兒童節暨清明連假						
4	週六							
5	週日							
6	週一							
7	週二	爆漿餐包、低糖豆漿	紫米飯、鹹蛋蒸肉、洋蔥炒玉米、瓜仔雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
8	週三	排骨糙米粥	藜麥飯、三杯雞、蒜炒綠花椰、貢丸湯	豆花	✓	✓	✓	✓
9	週四	餛飩湯	燕麥飯、滷肉燥、芋香素雞煲、玉米大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10	週五	肉燥拌雜糧麵	蝦仁蛋炒飯、鮮菇湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
11	週六							
12	週日							
13	週一	黑糖饅頭、低糖豆漿	糙米飯、洋蔥雞柳、紅燒豆腐、蘿蔔大骨湯	奶油玉米、鮮奶	✓	✓	✓	✓
14	週二	薯餅、鮮奶	芝麻飯、香煎豬排、紅蘿蔔炒蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
15	週三	大腸麵線	小米飯、五香滷肉、茄汁豆包、玉米大骨湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
16	週四	蘿蔔糕、糙米漿	五穀飯、紅燒雞丁、蔥花蛋、薑絲魚片湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
17	週五	皮蛋瘦肉小米粥	海鮮炒麵、玉米濃湯	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
18	週六							
19	週日							
20	週一	全麥吐司、低糖豆漿	薏仁飯、洋蔥炒絞肉、滷海帶、魚丸湯	冰心地瓜、鮮奶	✓	✓	✓	✓
21	週二	豬肉餡餅	紫米飯、香酥雞柳、番茄炒蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
22	週三	滑蛋糙米粥	藜麥飯、瓜仔肉、滷豆乾、榨菜肉絲湯	枸杞銀耳湯	✓	✓	✓	✓
23	週四	堅果饅頭、鮮奶	燕麥飯、糖醋雞丁、蒜炒青花椰、薑絲蛤蜊湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
24	週五	肉燥拌雜糧麵	什錦炒烏龍麵、味噌豆腐湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
25	週六							
26	週日							
27	週一	綜合包、鮮奶	糙米飯、紅燒雞丁、薑絲炒麵腸、紫菜蛋花湯	台式麵包、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
28	週二	地瓜條、優酪乳	芝麻飯、蔥爆肉絲、菜圓蛋、金針大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
29	週三	米苔目鹹湯	小米飯、紅糟肉、洋蔥炒蛋、青木瓜大骨湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
30	週四	茶葉蛋、鮮奶	五穀飯、芋頭燒肉、蔥爆木耳、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

教保員陳好蓁

幼兒園主任

教師兼
幼兒園主任 錢姿螢

校長

校長林世彬