

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週五	五一勞動節連假						
2	週六							
3	週日							
4	週一	運動會補假						
5	週二	小兔包、低糖豆漿	紫米飯、紅糟肉、三杯杏鮑菇、蕃茄蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
6	週三	肉燥米粉湯	藜麥飯、茄汁鯖魚、蔥花蛋、酸菜大骨湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
7	週四	水餃	燕麥飯、五香滷肉、塔香茄子、薑絲蛤蜊湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
8	週五	生日蛋糕、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、海帶芽湯	燕麥優格	✓	✓	✓	✓
9	週六							
10	週日							
11	週一							
12	週二	玉子燒、低糖豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、塔香甜不辣、竹筍大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
13	週三	鍋燒烏龍麵	小米飯、茄汁鯖魚、洋蔥炒蛋、高麗菜湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
14	週四	水煮蛋、鮮奶	五穀飯、香菇肉燥、蒜炒綠花椰、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
15	週五	香菇瘦肉糙米粥	青醬海鮮螺旋麵、玉米濃湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
16	週六							
17	週日							
18	週一							
19	週二	壽司、鮮奶	紫米飯、清蒸鯛魚、蕃茄炒蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
20	週三	玉米肉末燕麥粥	藜麥飯、香煎雞肉、菜圃蛋、黃瓜大骨湯	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
21	週四	奶皇包、低糖豆漿	燕麥飯、紅糟肉、紅燒豆腐、枸杞排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
22	週五	蛋花燕麥麵	什錦燕麥炒飯、玉米濃湯	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
23	週六							
24	週日							
25	週一							
26	週二	蔥油餅、低糖豆漿	芝麻飯、紅燒里肌、蒜炒小黃瓜、蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
27	週三	雞絲蛋花麵	小米飯、彩椒雞丁、家常豆腐、魚丸湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
28	週四	時蔬關東煮	五穀飯、五香滷肉、魚香烘蛋、味噌豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
29	週五	玉米肉末五穀粥	水餃、竹筍排骨湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
30	週六							
31	週日							

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

教保員陳好蓁

幼兒園主任

教師兼錢姿螢
幼兒園主任

校長

校長林世彬