

興福國小114年5月份菜單

供餐日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐
2025/5/1	紫米飯	★豆乳雞	★蜜汁杏鮑菇	產銷履歷黑葉白菜	冬瓜粉圓	★保久乳
2025/5/2	★炒粿條		★蛋酥白菜	產銷履歷土白菜	★砂鍋魚湯	時令水果
2025/5/5	★黑芝麻白飯	梅干扣肉	★金沙豆腐	有機青油菜	蘿蔔排骨湯	★芝麻包
2025/5/6	★燕麥糙米飯	麻油雞	★大黃瓜炒黑輪	產銷履歷薤菜	榨菜肉絲湯	時令水果
2025/5/7	藜麥飯	★塔香嫩豬排	玉米肉末	產銷履歷油菜	梅子雞湯	★圓小蛋糕
2025/5/8	五穀白米飯	★味噌雞胸肉	★番茄炒蛋	產銷履歷蚵白菜	★黃豆芽海帶湯	★保久乳
2025/5/9	★什錦炒麵		★滷味拼盤	產銷履歷青江菜	剝皮辣椒湯	時令水果
2025/5/12	★黑芝麻白飯	筍乾控肉	什錦炒年糕	有機蔬菜	蒜頭雞湯	★小銀絲卷
2025/5/13	紫米飯	★椒鹽魚丁	咖哩燴寬粉	產銷履歷油菜	★番茄蛋花湯	時令水果
2025/5/14	★燕麥糙米飯	★橙汁雞柳	★玉米脆瓜炒蛋	產銷履歷青江白菜	金針香菇湯	★豆奶
2025/5/15	藜麥飯	京醬肉絲	冬瓜丸片	產銷履歷薤菜	★銀耳薏仁	★保久乳
2025/5/16	★什錦炒飯		枸杞絲瓜	產銷履歷黑葉白菜	★酸辣湯	時令水果
2025/5/19	香鬆飯	馬鈴薯燉肉	★糖醋豆皮	有機蔬菜	海芽萵菇湯	★夾心麵包
2025/5/20	五穀白米飯	★三杯雞	★家常豆腐	產銷履歷黑葉白菜	雙菇玉米湯	時令水果
2025/5/21	紫米飯	滷雞翅	★起司馬鈴薯蒸蛋	產銷履歷土白菜	★紫菜味噌湯	★可頌
2025/5/22	★燕麥糙米飯	★清蒸檸檬魚	黃瓜三色	產銷履歷油菜	★冬瓜鮮菇湯	★保久乳
2025/5/23	★油飯		★小魚乾炒豆干	產銷履歷青江白菜	三絲髮菜羹	時令水果
2025/5/26	★黑芝麻白飯	★壽喜燒	★香芹甜不辣	有機蔬菜	養氣三寶雞湯	★奶皇包
2025/5/27	藜麥飯	★花瓜雞	★清蒸臭豆腐	產銷履歷青江白菜	★海芽蛋花湯	時令水果
2025/5/28	五穀白米飯	★炸魚排	★炸醬炒五丁	產銷履歷薤菜	竹筍排骨湯	★小籠包
2025/5/29	紫米飯	★黑胡椒豬柳	★什錦炒蛋	產銷履歷蚵仔白	★愛玉山粉圓	★保久乳

備註:

- 1.★為含有過敏原食材，不適合對其過敏體質者使用，請多加留意。
- 2.豬肉及可食部位原料之原產地:台灣
- 3.本校未使用輻射污染食品。
- 4.如遇食材短缺，將可能會更改菜單，敬請見諒。