

預防腸病毒 全家總動員



01

洗手5步驟

濕、搓、沖、
捧、擦。



02

洗手5時機

接觸幼兒前、吃東西前
、上廁所後、擤鼻涕
後、看病前後。



03

玩具勤清洗

尤其是帶毛玩具，
更要常清洗
及消毒。



04

環境常消毒

針對常接觸之物體表面
，以500ppm漂白水消
毒，若經嘔吐物或排
泄物汙染，則以
1000ppm漂白水
消毒。



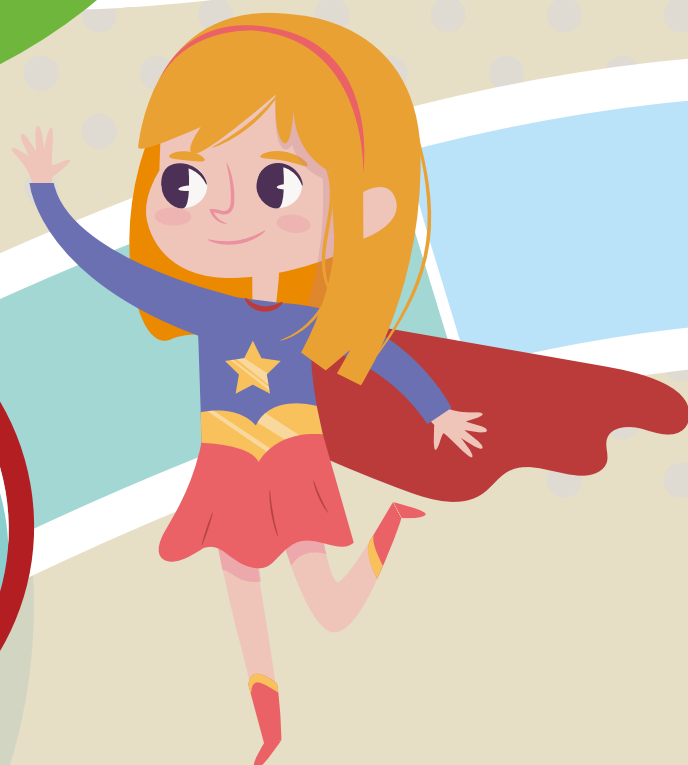
05

生病不上學

均衡飲食、適度運動及
充足睡眠以增強免疫
力，生病時請假在
家休息。



腸病毒 Out!



新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

關心您

