

新北市林口區興福附幼114年12月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	起司麵包、低糖豆漿	糙米飯、塔香雞丁、蒸蛋、香菇雞湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
2	二	肉包、糙米漿	芝麻飯、樹子蒸鯛魚、三杯鮑菇、山藥雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
3	三	大腸麵線	小米飯、鹹酥雞、醬燒豆腐、海帶芽湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
4	四	珍珠丸、低糖豆漿	五穀飯、鹹蛋蒸肉、蔥花蛋、酸菜大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
5	五	生日蛋糕、鮮奶	滑蛋海鮮燴糙米飯、貢丸湯	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6	六							
7	日							
8	一	餐包、鮮奶	薏仁飯、紅糟肉、魚香茄子、蛋花湯	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
9	二	乳酪卷、低糖豆漿	紫米飯、蔥汁雞、紅蘿蔔炒蛋、瓜仔雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
10	三	雞絲麵	藜麥飯、糖醋魚片、彩椒玉米、味噌海芽湯	燕麥優酪	✓	✓	✓	✓
11	四	雜糧饅頭、鮮奶	燕麥飯、滷翅腿、番茄炒蛋、魚丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
12	五	排骨糙米粥	青醬海鮮螺旋麵、玉米濃湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
13	六							
14	日							
15	一	肉包、低糖豆漿	糙米飯、瓜仔肉、蒜炒綠花椰、蛋花湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
16	二	茶葉蛋、鮮奶	芝麻飯、糖醋雞丁、炒銀芽、枸杞排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
17	三	蛋餅、薏仁糙米漿	小米飯、馬鈴薯燉肉、煎豆腐、薑絲鱸魚湯	莓果穀物優酪	✓	✓	✓	✓
18	四	起司饅頭、低糖豆漿	五穀飯、三杯雞、洋蔥炒蛋、蛤蜊湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
19	五	肉燥米粉	蝦仁蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	地瓜條	✓	✓	✓	✓
20	六							
21	日							
22	一	鮮奶脆片	薏仁飯、清蒸鯛魚、炒木耳、鮮菇湯	煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
23	二	黑糖饅頭、糙米漿	紫米飯、韭黃雞絲、蕃茄炒蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
24	三	奶油馬鈴薯、鮮奶	肉醬義大利麵、南瓜濃湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
25	四	行憲紀念日						
26	五	銀絲卷、低糖豆漿	麻油雞飯、冬瓜排骨湯	水餃	✓	✓	✓	✓
27	六							
28	日							
29	一	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、彩椒雞丁、醬燒豆腐、薑絲魚片湯	珍珠丸	✓	✓	✓	✓
30	二	水煮蛋、低糖豆漿	芝麻飯、紅燒里肌、金沙杏鮑菇、蘿蔔湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
31	三	雞絲蛋花麵	小米飯、茄汁鯖魚、蒸蛋、味噌豆腐湯	奶油玉米	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長