

新北市林口區興福附幼115年1月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	元旦						
2	五	生日蛋糕、鮮奶	水餃、麻油雞湯	莓果穀物優酪	✓	✓	✓	✓
3	六							
4	日							
5	一	餐包、鮮奶	薏仁飯、鹹蛋蒸肉、蔥花蛋、魚丸湯	壽司	✓	✓	✓	✓
6	二	小兔包、低糖豆漿	紫米飯、彩椒雞丁、紅燒豆腐、薑絲冬瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
7	三	大腸麵線	藜麥飯、樹子蒸鯛魚、番茄炒蛋、瓜仔雞湯	牛奶花生	✓	✓	✓	✓
8	四	鮮奶脆片	燕麥飯、蠔油雞丁、金沙豆腐、蘿蔔排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
9	五	雞茸糙米粥	南瓜炒米粉、山藥排骨湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
10	六							
11	日							
12	一	芝麻包、鮮奶	糙米飯、蔥鹽松阪豬、家常豆腐、蛤蜊雞湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
13	二	全麥吐司、糙米漿	芝麻飯、照燒雞肉、蒜炒青花菜、味噌貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
14	三	蛋餅、鮮奶	小米飯、糖醋魚片、蔥爆菇菇、青菜蛋花湯	珍珠丸	✓	✓	✓	✓
15	四	乳酪卷、低糖豆漿	五穀飯、瓜仔肉、蒸蛋、酸菜大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
16	五	肉燥拌麵	滑蛋豬肉燴五穀飯、金針湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	六							
18	日							
19	一	三明治、鮮奶	薏仁飯、茄汁鯖魚、洋蔥炒蛋、魚丸湯	豆花	✓	✓	✓	✓
20	二	茶碗蒸	紫米飯、紅糟肉、紅燒豆腐、山藥排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
21	三	蛋花雞絲麵	藜麥飯、清蒸鱸魚、紅蘿蔔炒蛋、香菇雞湯	湯餃	✓	✓	✓	✓
22	四	綜合包、低糖豆漿	鍋燒什錦湯麵	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
23	五	季節水果拼盤	薯條、雞塊、玉米濃湯(結業式)	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長