興福國小115年11月份菜單

供餐日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐
2026/11/2	香鬆飯	★南瓜燒雞	★彩椒甜不辣	有機蔬菜	青木瓜湯	★夾心麵包
2026/11/3	紫米飯	★椒鹽魚丁	★玉米脆瓜炒蛋	產銷履歷蚵白菜	冬瓜QQ	時令水果
2026/11/4	★咖哩炒飯	滷雞腿	枸杞絲瓜	產銷履歷青江菜	★大黃瓜海芽湯	★香蒜麵包
2026/11/5	五穀白米飯	泰式打拋豬	★蔥爆豆干	產銷履歷蘿菜	★紫菜蛋花湯	★保久乳
2026/11/6	★燕麥糙米飯	梅干扣肉	三色菇絲	產銷履歷黑葉白菜	★香菇雞湯	時令水果
2026/11/9	小米飯	黑胡椒雞柳	三色干絲	有機蔬菜	黃豆芽海帶湯	奶皇包
2026/11/10	藜麥飯	回鍋肉	小黃瓜炒肉絲	產銷履歷蘿菜	剝皮辣椒湯	時令水果
2026/11/11	肉燥湯麵	紅燒豬排	三杯油豆腐	產銷履歷油菜	小籠包	豆奶
2026/11/12	五穀白米飯	豆乳燒雞	古早味菜圃蛋	產銷履歷青江菜	味噌豆芽湯	★保久乳
2026/11/13	★燕麥糙米飯	京醬肉絲	茄汁豆包	產銷履歷小白菜	金針菇羹湯	時令水果
2026/11/16	黑芝麻白飯	佛跳牆	炸醬炒五丁	有機蔬菜	山藥排骨湯	銀絲卷
2026/11/17	紫米飯	茄汁雞柳	家常豆腐	產銷履歷青江菜	綠豆雙圓湯	時令水果
2026/11/18	古早油飯	蔥油雞翅	小魚乾炒豆干	產銷履歷蚵白菜	蘿蔔燉湯	餐包
2026/11/19	五穀白米飯	泡菜炒豬肉	胡瓜炒鮮菇	產銷履歷油菜	金針雞湯	★保久乳
2026/11/20	★燕麥糙米飯	香酥雞	什錦炒蛋	產銷履歷油麥菜	玉米蛋花湯	時令水果
2026/11/23	小米飯	紅燒五花肉	木耳杏鮑菇	有機蔬菜	海芽豆腐湯	杯子蛋糕
2026/11/24	黎麥飯	沙茶雞丁	日式蒸蛋	產銷履歷蚵白菜	筍仔酸菜湯	時令水果
2026/11/25	皮蛋瘦肉粥	炸魚排	白菜滷	產銷履歷油麥菜	肉包	蛋塔
2026/11/26	五穀白米飯	麻油雞	什錦白菜	產銷履歷芥藍菜	白人鮮菇湯	★保久乳
2026/11/27	★燕麥糙米飯	蔥爆豬肉	五味豆腐	產銷履歷黑葉白菜	梅子雞湯	時令水果
2026/11/30	香鬆飯	花瓜雞	洋蔥炒肉絲	有機蔬菜	海芽蕈菇湯	芝麻包

備註:

115.10.30

1.★為含有過敏原食材，不適合對其過敏體質者使用，請多加留意。

2.豬肉及可食部位原料之原產地:台灣

3.本校未使用輻射污染食品。

4.如遇食材短缺，將可能會更改菜單，敬請見諒。