興福國小115年11月份菜單

供餐日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐
2026/11/2	香鬆飯	★南瓜燒雞	★彩椒甜不辣	有機蔬菜	青木瓜湯	★夾心麵包
2026/11/3	紫米飯	★椒鹽魚丁	★玉米脆瓜炒蛋	產銷履歷蚵白菜	冬瓜QQ	時令水果
2026/11/4	★咖哩炒飯	滷雞腿	枸杞絲瓜	產銷履歷青江菜	★大黃瓜海芽湯	★香蒜麵包
2026/11/5	五穀白米飯	泰式打拋豬	★蔥爆豆干	產銷履歷蘿菜	★紫菜蛋花湯	★保久乳
2026/11/6	★燕麥糙米飯	梅干扣肉	三色菇絲	產銷履歷黑葉白菜	★香菇雞湯	時令水果
2026/11/9	小米飯	★黑胡椒雞柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	★黃豆芽海帶湯	奶皇包
2026/11/10	藜麥飯	★回鍋肉	小黃瓜炒肉絲	產銷履歷蘿菜	剝皮辣椒湯	時令水果
2026/11/11	★肉燥湯麵	紅燒豬排	★三杯油豆腐	產銷履歷油菜	★黑糖小饅頭	★豆奶
2026/11/12	五穀白米飯	★豆乳燒雞	★古早味菜圃蛋	產銷履歷青江菜	★味噌豆芽湯	★保久乳
2026/11/13	★燕麥糙米飯	京醬肉絲	★茄汁豆包	產銷履歷小白菜	★金針菇羹湯	時令水果
2026/11/16	黑芝麻白飯	★佛跳牆	★炸醬炒五丁	有機蔬菜	山藥排骨湯	★銀絲卷
2026/11/17	紫米飯	茄汁雞柳	★家常豆腐	產銷履歷青江菜	綠豆雙圓湯	時令水果
2026/11/18	★古早油飯	蔥油雞翅	★小魚乾炒豆干	產銷履歷蚵白菜	蘿蔔燉湯	★餐包
2026/11/19	五穀白米飯	★泡菜炒豬肉	胡瓜炒鮮菇	產銷履歷油菜	金針雞湯	★保久乳
2026/11/20	★燕麥糙米飯	★香酥雞	★什錦炒蛋	產銷履歷油麥菜	★玉米蛋花湯	時令水果
2026/11/23	小米飯	麻油雞	玉米肉末	有機蔬菜	白人鮮菇湯	★杯子蛋糕
2026/11/24	黎麥飯	紅燒五花肉	木耳杏鮑菇	產銷履歷蚵白菜	★海芽豆腐湯	時令水果
2026/11/25	★皮蛋瘦肉粥	★炸魚排	★白菜滷	產銷履歷油麥菜	★玉兔包	★蛋塔
2026/11/26	五穀白米飯	沙茶雞丁	★日式蒸蛋	產銷履歷芥藍菜	筍仔酸菜湯	★保久乳
2026/11/27	★燕麥糙米飯	蔥爆豬肉	★麻婆豆腐	產銷履歷黑葉白菜	梅子雞湯	時令水果
2026/11/30	香鬆飯	★花瓜雞	洋蔥炒肉絲	有機蔬菜	海芽蕈菇湯	★芝麻包

備註:

115.11.19修

1.★為含有過敏原食材，不適合對其過敏體質者使用，請多加留意。

2.豬肉及可食部位原料之原產地:台灣

3.本校未使用輻射污染食品。

4.如遇食材短缺，將可能會更改菜單，敬請見諒。