

新北市林口區興福附幼114年4月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	茶葉蛋、低糖豆漿	小米飯、香煎雞丁、番茄炒蛋、魚丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
2	三	全麥土司、鮮奶	紫米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、海帶芽湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
3	四	4/3~4/6 兒童節暨清明節連假						
4	五							
5	六							
6	日							
7	一	玉米脆片、鮮奶	藜麥飯、鹹蛋蒸肉、塔香茄子、蘿蔔湯	豆花	✓	✓	✓	✓
8	二	雜糧饅頭、低糖豆漿	地瓜飯、三杯雞、蒜炒綠花椰、鮮菇湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
9	三	水煮蛋、鮮奶	五穀飯、滷肉燥、芋香素雞煲、瓜仔雞湯	湯餃	✓	✓	✓	✓
10	四	肉絲湯麵	燕麥飯、洋蔥雞柳、紅燒豆腐、蘿蔔大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	五	蒸地瓜、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、竹筍大骨湯	生日蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
12	六							
13	日							
14	一	煎蘿蔔糕	糙米飯、香煎豬排、茄汁豆包、酸辣湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	二	全麥吐司、低糖豆漿	芝麻飯、塔香雞丁、芹菜炒豆包、薑絲魚片湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
16	三	玉米脆片、鮮奶	燕麥飯、紅燒雞丁、蔥花蛋、豆腐湯	壽司	✓	✓	✓	✓
17	四	肉羹冬粉湯	藜麥飯、蔥汁雞、三杯珍菇、玉米排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	五	黑糖堅果饅頭、鮮奶	海鮮炒麵、大黃瓜湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
19	六							
20	日							
21	一	麻油拌麵線	糙米飯、麻婆豆腐、蔥花蛋、山藥大骨湯	時蔬關東煮	✓	✓	✓	✓
22	二	綜合饅頭、鮮奶	芝麻飯、芋頭燒肉、番茄炒蛋、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
23	三	芋圓甜湯	燕麥飯、糖醋雞丁、滷豆乾、榨菜肉絲湯	韭香米苔目	✓	✓	✓	✓
24	四	鮮蔬冬粉湯	藜麥飯、瓜仔肉、蒜炒青花椰、味噌豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	五	香菇糙米粥	什錦炒烏龍麵、竹筍大骨湯	茶葉蛋、優酪乳	✓	✓	✓	✓
26	六							
27	日							
28	一	綜合包、糙米漿	糙米飯、紅燒雞丁、薑絲炒麵腸、金針大骨湯	蛋餅	✓	✓	✓	✓
29	二	果醬吐司、鮮奶	芝麻飯、竹筍炒肉絲、丸子燴黃瓜、紫菜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
30	三	芝麻包、低糖豆漿	白飯、紅糟肉、木須洋蔥炒蛋、青木瓜排骨湯	鮮奶QQ	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

黃詩閔

幼兒園主任

教師兼
幼兒園主任 周珈卉

校長

校長林世彬