

新北市林口區興福附幼114年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	日							
2	一	奶皇包、低糖豆漿	糙米飯、蒸鯛魚、蔥花蛋、鮮菇湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
3	二	茶葉蛋、鮮奶	芝麻飯、蔥汁雞、絲瓜豆腐、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	三	榨菜肉絲麵	五穀飯、粉蒸排骨、紅燒豆腐、黃瓜排骨湯	枸杞銀耳湯	✓	✓	✓	✓
5	四	全麥吐司、鮮奶	薏仁飯、蠔油雞肉、番茄炒蛋、冬瓜大骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
6	五	滑蛋鮮菇粥	高麗菜水餃、魚丸湯	生日蛋糕、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
7	六							
8	日							
9	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、小黃瓜炒雞丁、金沙豆腐、絲瓜湯	仙草湯	✓	✓	✓	✓
10	二	蒲瓜湯麵	芝麻飯、糖醋排骨、塔香麵腸、玉米濃湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	三	芋頭包、低糖豆漿	小米飯、彩椒雞丁、玉米炒蛋、薑絲冬瓜湯	壽司	✓	✓	✓	✓
12	四	燕麥粥	藜麥飯、樹子蒸鯛魚、紅燒豆腐、有機菜、瓜仔雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
13	五	饅頭、低糖豆漿	南瓜米粉、番茄蛋花湯	愛玉湯	✓	✓	✓	✓
14	六							
15	日							
16	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、瓜仔肉、蒸蛋、青菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
17	二	肉燥拌麵	芝麻飯、三杯雞、四季豆炒豆皮、薑絲冬瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	三	芝麻包、鮮奶	五穀飯、五香滷肉、蒜炒小黃瓜、青木瓜排骨湯	地瓜條、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
19	四	全麥吐司、糙米漿	薏仁飯、照燒雞肉、蒜炒青花菜、貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
20	五	蒸地瓜、低糖豆漿	鮮蔬蕎麥湯麵、滷雞翅	豆花	✓	✓	✓	✓
21	六							
22	日							
23	一	全麥土司、鮮奶	糙米飯、塔香雞丁、紅燒麵腸、薑絲魚片湯	蛋餅、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
24	二	水餃	芝麻飯、糖醋里肌、塔香茄子、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	三	綜合包、低糖豆漿	燕麥飯、蔥汁雞、茄汁豆包、金針大骨湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
26	四	芝麻包、鮮奶	地瓜飯、香滷豬排、魚香烘蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
27	五	小米瘦肉粥	客家炒飯條、香芹丸片湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
28	六							
29	日							
30	一	水果	薯條、雞塊、玉米濃湯(結業式)	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓

\*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

\*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

\*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長

黃詩閔

教師兼  
幼兒園主任 周珈卉

校長林世彬