

新北市林口區興福附幼 115 學年度第1學期 餐點表

2026年9月

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
31	週一	肉包、低糖豆漿	薏仁飯、瓜仔肉、香煎豆腐、貢丸湯	鮮奶QQ	✓	✓	✓	✓
1	週二	蔥油餅、鮮奶	紫米飯、香煎雞肉、蒸蛋、玉米湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
2	週三	油豆腐冬粉	藜麥飯、茄汁鯖魚、三杯杏鮑菇、高麗菜湯	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
3	週四	水煮蛋、鮮奶	燕麥飯、紅糟肉、糖醋麵腸、蛤蜊雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	週五	生日蛋糕、麥茶	台式炒麵、味噌豆腐湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
5	週六							
6	週日							
7	週一	小兔包、低糖豆漿	糙米飯、照燒雞丁、炒三絲、枸杞排骨湯	珍珠丸、草莓優酪乳	✓	✓	✓	✓
8	週二	薯餅、鮮奶	芝麻飯、洋蔥里肌、紅蘿蔔炒蛋、瓠瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
9	週三	蔬菜蛋花麵	小米飯、清蒸鯛魚、塔香麵腸、菇菇雞湯	鮮奶綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	週四	湯餃	五穀飯、三杯雞、蒜炒小黃瓜、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	週五	玉米肉末五穀粥	什錦炒烏龍麵、薑絲魚片湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12	週六							
13	週日							
14	週一	黑糖饅頭、低糖豆漿	薏仁飯、香菇肉燥、薑絲炒麵腸、黃瓜貢丸湯	蒸地瓜、米漿	✓	✓	✓	✓
15	週二	一口餃、鮮奶	紫米飯、小黃瓜炒雞丁、魚香烘蛋、山藥排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
16	週三	鍋燒烏龍麵	藜麥飯、紅燒魚片、蒜香四季豆、冬瓜湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
17	週四	台式麵包、鮮奶	燕麥飯、炸豬排、三杯鮑菇、蔬菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	週五	大腸麵線	蝦仁蛋炒糙米飯、味噌鮭魚湯	芝麻奶凍	✓	✓	✓	✓
19	週六							
20	週日							
21	週一	綜合包、低糖豆漿	糙米飯、醬燒雞丁、椒鹽甜不辣、酸菜排骨湯	壽司	✓	✓	✓	✓
22	週二	地瓜條、鮮奶	芝麻飯、蔥爆豬柳、蕃茄炒蛋、青木瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
23	週三	蛋餅、紫米糙米漿	小米飯、糖醋蝦球、鮮菇燴豆腐、蒜頭雞湯	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
24	週四	月餅、鮮奶	五穀飯、韭黃雞絲、塔香茄子、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	週五	～中秋節連假～						
26	週六							
27	週日							
28	週一	～教師節 放假～						
29	週二	鮮奶饅頭、低糖豆漿	紫米飯、蜜汁翅腿、絲瓜炒蛋、冬瓜排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
30	週三	豬肉餡餅、鮮奶	藜麥飯、香煎鯛魚、醬燒豆干、山藥雞湯	豆花	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長

教保員陳好蓁

教師兼
幼兒園主任周珈卉

校長林世彬