

四月份

日期	星期	上午點心	中 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	菜包、糙米漿	白飯、茄汁鯖魚、芹菜炒素雞、有機蔬菜、福菜大骨湯	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
2	二	全麥土司、鮮奶	紫米飯、豆干炒肉絲、蒸蛋、有機蔬菜、海帶芽湯	蔥油餅	✓	✓	✓	✓
3	三	油豆腐細粉	咖哩雞飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯	生日蛋糕、鮮奶	✓	✓	✓	✓
4	四	4/4-4/7 兒童節暨清明節連假四天						
5	五							
6	六							
7	日							
8	一	雜糧饅頭、低糖豆漿	地瓜飯、三杯雞、蒜炒青花菜、有機蔬菜、鮮菇湯	蛋花湯麵	✓	✓	✓	✓
9	二	水煮蛋、鮮奶	五穀飯、滷肉燥、芋香素雞煲、有機蔬菜、瓜仔雞湯	銀絲卷	✓	✓	✓	✓
10	三	肉絲湯麵	燕麥飯、洋蔥雞柳、紅燒豆腐、有機蔬菜、蘿蔔大骨湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11	四	芝麻包、低糖豆漿	白飯、紅糟肉、木須洋蔥炒蛋、有機蔬菜、青木瓜排骨湯	鮮奶 QQ	✓	✓	✓	✓
12	五	煎蘿蔔糕	海鮮炒麵、有機蔬菜、大黃瓜湯	水果	✓	✓	✓	✓
13	六							
14	日							
15	一	全麥吐司、低糖豆漿	白飯、塔香雞丁、芹菜炒豆包、有機蔬菜、薑絲魚片湯	蒸地瓜、枸杞茶	✓	✓	✓	✓
16	二	玉米脆片、鮮奶	火腿蛋炒飯、有機蔬菜、青菜豆腐湯	壽司	✓	✓	✓	✓
17	三	肉羹冬粉湯	藜麥飯、蔥汁雞、三杯珍菇、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯	小米粥	✓	✓	✓	✓
18	四	黑糖饅頭、鮮奶	糙米飯、香煎豬排、茄汁豆包、有機蔬菜、酸辣湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
19	五	麻油拌麵線	芝麻飯、麻婆豆腐、蔥花蛋、有機蔬菜、山藥大骨湯	時蔬關東煮	✓	✓	✓	✓
20	六							
21	日							
22	一	綜合饅頭、鮮奶	燕麥飯、芋頭燒肉、番茄炒蛋、有機蔬菜、海帶芽湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
23	二	茶葉蛋、優酪乳	白飯、糖醋雞丁、滷豆乾、有機蔬菜、榨菜肉絲湯	韭香米台目	✓	✓	✓	✓
24	三	鮮蔬冬粉湯	藜麥飯、瓜仔肉、蒜炒青花椰、有機蔬菜、味噌豆腐湯	紫米粥	✓	✓	✓	✓
25	四	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、鼓汁蒸魚、炒三絲、有機蔬菜、香菇雞湯	地瓜條、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
26	五	香菇糙米粥	什錦炒烏龍麵、有機蔬菜、竹筍大骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
27	六							
28	日							
29	一	綜合包、糙米漿	白飯、紅燒雞丁、薑絲炒麵腸、有機蔬菜、金針大骨湯	蔬菜煎餅	✓	✓	✓	✓
30	二	果醬吐司、鮮奶	薏仁飯、竹筍炒肉絲、丸子燴黃瓜、有機蔬菜、紫菜湯	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓

*每日中餐皆有提供當季水果供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染食品。

*以上為本月預定菜單內容，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人：

教保員林宜禾

主任：

教師兼
幼兒園主任 錢姿螢

校長 林世彬