

新北市林口區興福附幼 115 學年度第1學期 餐點表

2026年10月

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週四	餛飩湯	燕麥飯、蔥鹽松阪豬、燴黃瓜、竹筍湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
2	週五	生日蛋糕、麥茶	南瓜炒米粉、玉米濃湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
3	週六							
4	週日							
5	週一	芝麻包、低糖豆漿	糙米飯、香酥雞柳、醬燒豆腐、蔬菜排骨湯	鮮奶西米露	✓	✓	✓	✓
6	週二	蘿蔔糕、米漿	芝麻飯、炒肉絲、菜圃蛋、冬瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
7	週三	麻油麵線	小米飯、蔥燒魚片、蒜炒青花菜、香菇雞湯	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
8	週四	全麥吐司、鮮奶	五穀飯、塔香雞丁、蝦皮炒瓠瓜、魚丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
9	週五	～雙十節連假～						
10	週六							
11	週日							
12	週一	銀絲卷、低糖豆漿	薏仁飯、肉末燒豆腐、滷海帶、金針湯	奶油玉米	✓	✓	✓	✓
13	週二	水餃	紫米飯、紅燒雞丁、蔥花蛋、瓠瓜排骨湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
14	週三	米苔目鹹湯	藜麥飯、糖醋魚片、蔥爆菇菇、海帶芽湯	鮮奶綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	週四	茶葉蛋、鮮奶	燕麥飯、香滷豬排、洋蔥炒玉米、絲瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
16	週五	蔬菜雞肉五穀粥	肉醬義大利麵、南瓜濃湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
17	週六							
18	週日							
19	週一	綜合包、低糖豆漿	糙米飯、蠔油雞丁、蔥爆木耳、大黃瓜排骨湯	冰心地瓜、優酪乳	✓	✓	✓	✓
20	週二	時蔬關東煮	芝麻飯、小黃瓜炒肉絲、玉米炒蛋、瓜仔雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
21	週三	榨菜肉絲麵	小米飯、蘆筍炒鮮蝦、薑絲滷冬瓜、蕃茄蛋花湯	愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
22	週四	玉子燒、低糖豆漿	五穀飯、糖醋雞柳、四季豆炒豆皮、味噌貢丸湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
23	週五	香菇肉末燕麥粥	水餃、鮮菇湯	莓果鮮奶優酪	✓	✓	✓	✓
24	週六	～光復節連假～						
25	週日							
26	週一							
27	週二	乳酪捲、低糖豆漿	紫米飯、滷翅腿、毛豆炒蛋、青菜豆腐湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
28	週三	蔬菜煎餅、鮮奶	藜麥飯、茄汁鯖魚、蒜炒筍白筍、冬瓜排骨湯	牛奶花生	✓	✓	✓	✓
29	週四	蒸玉米	燕麥飯、馬鈴薯燒肉、塔香甜不辣、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
30	週五	瓠瓜麵線	滑蛋豬肉燴糙米飯、蛤蜊湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
31	週六							

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長

教保員陳好蓁

教師兼
幼兒園主任 周珈卉

校長林世彬

*本園未使用主管機關公告之不合格油品。