

五月份

日期	星期	上午點心	中 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全 穀 根 莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
1	三	小饅頭	小米飯、塔香雞丁、菜圃蛋、有機蔬菜、羅宋湯	地瓜煎餅	✓	✓	✓	✓
2	四	三明治、糙米漿	紫米飯、蒸鯛魚、滷百頁豆腐、有機蔬菜、冬瓜湯	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
3	五	大腸麵線	高麗菜蛋炒飯、有機蔬菜、香菇雞湯	壽桃、鮮奶	✓	✓	✓	✓
4	六							
5	日							
6	一	校慶運動會補假						
7	二	全麥土司、低糖豆漿	白飯、茄汁鯖魚、蔥花蛋、有機蔬菜、酸菜大骨湯	鮮奶西米露	✓	✓	✓	✓
8	三	雞絲麵	藜麥飯、五香滷肉、塔香茄子、有機蔬菜、味噌海芽湯	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
9	四	肉包、鮮乳	燕麥飯、糖醋雞丁、蒸蛋、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯	奶酪	✓	✓	✓	✓
10	五	鮮蔬雞蓉粥	青醬海鮮螺旋麵、有機蔬菜、玉米濃湯	QQ甜湯	✓	✓	✓	✓
11	六							
12	日							
13	一	肉包、低糖豆漿	糙米飯、糖醋雞丁、塔香甜不辣、有機蔬菜、竹筍大骨湯	珍珠鮮奶	✓	✓	✓	✓
14	二	茶葉蛋、鮮乳	五穀飯、滷肉燥、煎豆腐、有機蔬菜、紫菜湯	地瓜條、柳橙汁	✓	✓	✓	✓
15	三	肉燥拌麵	藜麥飯、茄汁鯖魚、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、野菜南瓜湯	綠豆麥片湯	✓	✓	✓	✓
16	四	起司饅頭、低糖豆漿	白飯、蔥汁雞、燴鮮菇、有機蔬菜、瓜仔雞湯	蛋餅	✓	✓	✓	✓
17	五	南瓜鮮蔬粥	高麗菜水餃、有機蔬菜、酸辣湯	水果	✓	✓	✓	✓
18	六							
19	日							
20	一	雜糧饅頭、糙米漿	白飯、清蒸鯛魚、薑絲炒木耳、有機蔬菜、海帶芽湯	水餃	✓	✓	✓	✓
21	二	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、三杯雞、菜圃蛋、有機蔬菜、黃瓜大骨湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
22	三	油豆腐細粉	芝麻飯、紅糟肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、枸杞排骨湯	壽司	✓	✓	✓	✓
23	四	銀絲卷、鮮奶	白飯、塔香雞丁、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	鮮蔬粥	✓	✓	✓	✓
24	五	蒸地瓜、糙米漿	蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、竹筍大骨湯	豆花	✓	✓	✓	✓
25	六							
26	日							
27	一	全麥吐司、鮮奶	糙米飯、彩椒雞丁、塔香茄子、有機蔬菜、薑絲魚片湯	仙草湯	✓	✓	✓	✓
28	二	水煮蛋、低糖豆漿	白飯、紅燒里肌、蒜炒小黃瓜、有機蔬菜、玉米濃湯	肉燥冬粉	✓	✓	✓	✓
29	三	米苔目鹹湯	燕麥飯、咖哩雞丁、魚香烘蛋、有機蔬菜、味噌豆腐湯	鮮奶西米露	✓	✓	✓	✓
30	四	綜合包、鮮奶	五穀飯、蒜苗肉絲、家常豆腐、有機蔬菜、竹筍大骨湯	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
31	五	排骨糙米粥	芋香米粉湯、有機蔬菜	水果	✓	✓	✓	✓

*每日中餐皆有提供當季水果供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染食品。

*以上為本月預定菜單內容，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人：

教保員林宜禾

主任：

教師兼
幼兒園主任錢姿螢

校長

校長林世彬