

新北市林口區興福附幼 115 學年度第1學期 餐點表

2026年11月

日期	星期	上午點心	中餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	週日							
2	週一	蔓越莓饅頭、鮮奶	糙米飯、鹹蛋蒸肉、芋香素雞煲、貢丸湯	奶油玉米馬鈴薯	✓	✓	✓	✓
3	週二	蔥油餅、低糖豆漿	芝麻飯、洋蔥雞柳、瓠瓜炒蛋、玉米湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
4	週三	肉燥米粉湯	小米飯、清蒸鯛魚、茄汁豆包、高麗菜湯	枸杞銀耳湯	✓	✓	✓	✓
5	週四	三明治、鮮奶	五穀飯、醬燒肉片、蒜炒菇菇、蛤蜊雞湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
6	週五	生日蛋糕、麥茶	海鮮炒麵、味噌豆腐湯	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓
7	週六							
8	週日							
9	週一	奶皇包、低糖豆漿	薏仁飯、醬燒雞柳、芹菜炒豆包、枸杞排骨湯	鮮奶QQ	✓	✓	✓	✓
10	週二	薯餅、鮮奶	紫米飯、竹筍炒肉絲、紅燒麵腸、瓠瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11	週三	日式拉麵	藜麥飯、紅燒魚片、九層塔蛋、菇菇雞湯	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
12	週四	水煮蛋、鮮奶	燕麥飯、彩椒雞丁、金針菇絲瓜、海帶芽湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
13	週五	蛋花蕎麥麵	玉米火腿蛋炒飯、味噌鮭魚湯	芝麻奶凍	✓	✓	✓	✓
14	週六							
15	週日							
16	週一	綜合包、低糖豆漿	糙米飯、五香滷肉、酥炸豆腐、黃瓜貢丸湯	珍珠丸、薏仁糙米漿	✓	✓	✓	✓
17	週二	一口餃、鮮奶	芝麻飯、豆乳雞、洋蔥炒蛋、薑絲魚片湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
18	週三	絲瓜麵線	小米飯、糖醋蝦球、滷豆干、蘿蔔排骨湯	鮮奶綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	週四	湯餃	五穀飯、蔥爆肉絲、燴鮑菇、蔬菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
20	週五	排骨粥	青醬海鮮螺旋麵、玉米濃湯	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
21	週六							
22	週日							
23	週一	爆漿餐包、低糖豆漿	薏仁飯、洋蔥炒絞肉、滷甜不辣、酸菜排骨湯	蒸地瓜、草莓優酪乳	✓	✓	✓	✓
24	週二	地瓜條、鮮奶	紫米飯、蔥汁雞、蕃茄炒蛋、青木瓜湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
25	週三	油豆腐冬粉	藜麥飯、香煎鯛魚、彩椒玉米、蒜頭雞湯	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
26	週四	台式麵包、鮮奶	燕麥飯、糖醋里肌、金沙杏鮑菇、紫菜蛋花湯	季節水果拼盤	✓	✓	✓	✓
27	週五	肉燥拌蕎麥麵	日式親子丼飯、味噌豆腐湯	鮮奶布丁	✓	✓	✓	✓
28	週六							
29	週日							
30	週一	堅果饅頭、低糖豆漿	糙米飯、滷雞翅、蝦米炒絲瓜、榨菜肉絲湯	壽司	✓	✓	✓	✓

*每日餐點皆供應當季水果及有機蔬菜供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染產品。

*以上為本月預定菜單，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人

幼兒園主任

校長

教保員陳好蓁

教師兼
幼兒園主任周珈卉

校長林世彬

*本園未使用主管機關公告之不合格油品。