

六月份

日期	星期	上午點心	中 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	六								
2	日								
3	一	奶皇包、低糖豆漿	糙米飯、蒸鯛魚、蔥花蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓	
4	二	茶葉蛋、鮮奶	紫米飯、蔥汁雞、絲瓜豆腐、有機蔬菜、海帶芽湯	時蔬關東煮	✓	✓	✓	✓	
5	三	榨菜肉絲麵	五穀飯、粉蒸排骨、紅燒豆腐、有機蔬菜、黃瓜排骨湯	枸杞銀耳湯	✓	✓	✓	✓	
6	四	全麥吐司、鮮奶	白飯、蠔油雞肉、番茄炒蛋、有機蔬菜、冬瓜大骨湯	鮮奶 QQ	✓	✓	✓	✓	
7	五	滑蛋鮮菇粥	肉粽、有機蔬菜、竹筍大骨湯	生日蛋糕、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓	
8	六	6/8~6/10 端午連假三天							
9	日								
10	一								
11	二	玉米脆片、鮮奶	白飯、小黃瓜炒雞丁、金沙豆腐、有機蔬菜、絲瓜金針菇湯	仙草湯	✓	✓	✓	✓	
12	三	蒲瓜湯麵	小米飯、糖醋排骨、塔香麵腸、有機蔬菜、玉米濃湯	珍珠鮮奶	✓	✓	✓	✓	
13	四	芋頭包、低糖豆漿	芝麻飯、彩椒雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯	壽司	✓	✓	✓	✓	
14	五	燕麥粥	南瓜米粉、有機蔬菜、番茄蛋花湯	豆腐煎餅、鮮奶	✓	✓	✓	✓	
15	六								
16	日								
17	一	饅頭、低糖豆漿	藜麥飯、樹子蒸鯛魚、紅燒豆腐、有機菜、瓜仔雞湯	愛玉湯	✓	✓	✓	✓	
18	二	玉米脆片、鮮奶	薏仁飯、南瓜肉丸、蒸蛋、有機蔬菜、青菜蛋花湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
19	三	肉燥拌麵	五穀飯、三杯雞、四季豆炒豆皮、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯	奶酪	✓	✓	✓	✓	
20	四	芝麻包、鮮奶	白飯、五香滷肉、蒜炒小黃瓜、有機蔬菜、青木瓜排骨湯	地瓜條、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓	
21	五	全麥吐司、低糖豆漿	咖哩雞飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯	水果	✓	✓	✓	✓	
22	六								
23	日								
24	一	蒸地瓜、低糖豆漿	白飯、洋蔥豬柳、青花椰炒鮮菇、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	豆花	✓	✓	✓	✓	
25	二	全麥土司、鮮奶	糙米飯、塔香雞丁、紅燒麵腸、有機蔬菜、薑絲魚片湯	蛋餅、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓	
26	三	水餃	地瓜飯、糖醋里肌、塔香茄子、有機蔬菜、海帶芽湯	薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
27	四	綜合包、低糖豆漿	燕麥飯、蔥汁雞、茄汁豆包、有機蔬菜、金針大骨湯	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓	
28	五	水果	薯條、雞塊、玉米濃湯(休業式)	玉米脆片、鮮奶	✓	✓	✓	✓	
29	六								
30	日								

*每日中餐皆有提供當季水果供幼生食用。

*本園肉品為福泰團膳供應，一律使用國產豬、牛肉食材及未使用輻射污染食品。

*以上為本月預定菜單內容，餐點內容會因應市場供應狀況而稍有調整。

承辦人：教保員林宜禾

主任：教師兼幼兒園主任錢姿螢

校長：校長林世彬