

興福國小115年04月份菜單

供餐日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐
2026/10/1	五穀白米飯	★咕咾肉	木耳杏鮑菇	產銷履歷薤菜	★海芽蛋花湯	★保久乳
2026/10/2	紫米飯	香酥雞翅	★香菇蒸蛋	產銷履歷清江菜	★四神湯	香蕉
2026/10/5	小米飯	粉蒸肉	★番茄炒蛋	有機蔬菜	梅子雞湯	★肉包
2026/10/6	★燕麥糙米飯	成都子雞	★三杯油腐	產銷履歷油菜	芋頭西米露	時令水果
2026/10/7	★鐵板炒麵	★鐵板豬排	★雞塊薯條	產銷履歷薤菜	★蘑菇玉米濃湯	★餐包
2026/10/8	藜麥飯	洋蔥燒雞	★田園豆乾丁	產銷履歷小白菜	★紫菜味噌湯	★保久乳
2026/10/12	★黑芝麻白飯	★味噌雞胸肉	★玉米可樂餅	有機蔬菜	★大黃瓜金針菇湯	★夾心麵包
2026/10/13	五穀白米飯	★香菇肉燥	★起司馬鈴薯蒸蛋	產銷履歷青油菜	海芽蕈菇湯	時令水果
2026/10/14	★台式炒飯	滷雞翅	大黃瓜炒香腸	產銷履歷蚵白菜	★酸辣湯	★波蘿麵包
2026/10/15	紫米飯	★豆干燒肉	咖哩燴寬粉	產銷履歷青江菜	★番茄蛋花湯	★保久乳
2026/10/16	★燕麥糙米飯	蒜香肉絲	★金沙豆腐	產銷履歷小白菜	★冬瓜排骨湯	時令水果
2026/10/19	小米飯	★麵輪滷肉	冬瓜丸片	有機蔬菜	養氣三寶雞湯	★芋泥包
2026/10/20	藜麥飯	黃燜雞	★茄汁豆包	產銷履歷薤菜	★南瓜濃湯	時令水果
2026/10/21	★日式炒烏龍麵	蔥爆豬肉	★炸雙菇	產銷履歷小白菜	★關東煮	★豆奶
2026/10/22	五穀白米飯	★豆酥燒魚	★雙色炒蛋	產銷履歷油菜	★銀耳薏仁	★保久乳
2026/10/23	★燕麥糙米飯	★花瓜雞	洋蔥炒肉絲	產銷履歷蚵白菜	榨菜金針湯	時令水果
2026/10/27	★黑芝麻白飯	★安東燉雞	三杯米血鮑菇	產銷履歷青江菜	洋芋排骨湯	時令水果
2026/10/28	★香菇炒麵	★炸魚排	玉米肉末	產銷履歷薤菜	★金針雞湯	★黑糖小饅頭
2026/10/29	五穀白米飯	咖哩豬肉	★家常蒸蛋	產銷履歷青油菜	★香菇肉羹湯	★保久乳
2026/10/30	★燕麥糙米飯	★豉汁排骨	★豆腐煲	產銷履歷土白菜	雙菇玉米湯	時令水果

備註:

- 1.★為含有過敏原食材，不適合對其過敏體質者使用，請多加留意。
- 2.豬肉及可食部位原料之原產地:台灣
- 3.本校未使用輻射污染食品